

Меню



12 декабря		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Флоды св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Винегрет овощной			70	88	0,85	7,11	5
Салат бар			100	99	2	6,2	8,5
Морковь св			40				
Капуста квашенная			40				
Зеленый горошек консер			10				
сухарики			5				
Масло растит			5				
Щи с кур грудками сметаной			250//10//10	135	4,5	8,8	9,3
Вторые блюда							
Гуляш из филе грудок индейки			45/45	166	10,04	12,6	2,1
Грудка куриная запеченная с сыром и томатом			70/5	241	19	18,1	0,3
Рыба запеченная с сыром			70/5	186	17,6	10,9	3,6
Соус мясной Смак			100	130	8,4	8,5	4,9
Ежики мясные с рисом			80	191	12	13	6,57
Гарниры							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Пюре картофельное			150	146	3,93	5,58	26,43
Овощная смесь отварная			100	80	3,6	3,3	8,9
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48,01
Напитки							
Чай пакетированный с сахаром			200//8	32			8
Напиток лимонный			200	61	0,14	0,02	14,45
Напиток из шиповника			200	46	0,14	0,02	11,45
Хлеб ржано-пшеничный			15/15	68	1,89	0,4	18,84
Директор							
Калькулятор		79.00					
Зав. производством							
8(800)234-33-88							
poelidovolen.ru							

